

世界中で話題の有酸素系プログラム



GROUP

fightTM

無料体験会



開催日：9月22日（日）

時間：11：30～12：30

場所：ヘルスプラザ「研修室」

定員：20名（先着順）

お申込方法

トレーニングジム受付またはお電話でのお申込

Tel:029- 867-5210

申込期限 9月11日（水）午前10：00から

9月21日（土）午後8：00まで



インストラクター 秋元 優也