

教室休講のお知らせ

12/13(月)以下の教室が休講になります

19:00~20:00

骨盤ケア

担当:中山

12/13(月)以下の教室が休講になります

13:00~13:45

リラックスヨガ

担当:菊地

教室代行のお知らせ

12/13(月)以下の教室内容が変更となります。

20:00~21:00

リセットヨガ

担当:中山



20:00~21:00

ピラティス

担当:鳶田