【GW教室予定】

【１Fスタジオ】				4/27（土）	28（日）	29（月）	30（火）	5/1（水）	2（木）	3（金）	4（土）	5（日）	6（月）
月	ビギナーエアロ	12:00～12:45	所			×							○
	リラックスヨガ	13:00～13:45	菊地（智）			×							×
	リセットヨガ（骨盤ケア）	19:00～20:00	中山			○							○
火	ソフトエアロ	10:30～11:30	嶌田				○						
	ﾊﾞﾗﾝｽｺﾝﾃﾞｨｼｮﾆﾝｸﾞ	13:00～14:00	細田				○						
	ファンクショナルBCヨガ	14:15～15:15					○						
	シェイプエアロ	19:30～20:30	高野				○						
水	ZUMBA	12:00～13:00	嶌田					○					
	バランスボール	13:15～13:45	細田					○					
	BCピラティス	14:00～15:00						○					
金	エアロ＆ストレッチ	11:00～11:45	菊地（智）							○			
	リセットヨガ	14:00～15:00	中山							○			
土	マットサイエンス	13:00～14:00	櫻井	○							○		
日	シェイプエアロ	14:00～15:00	所		○							×	