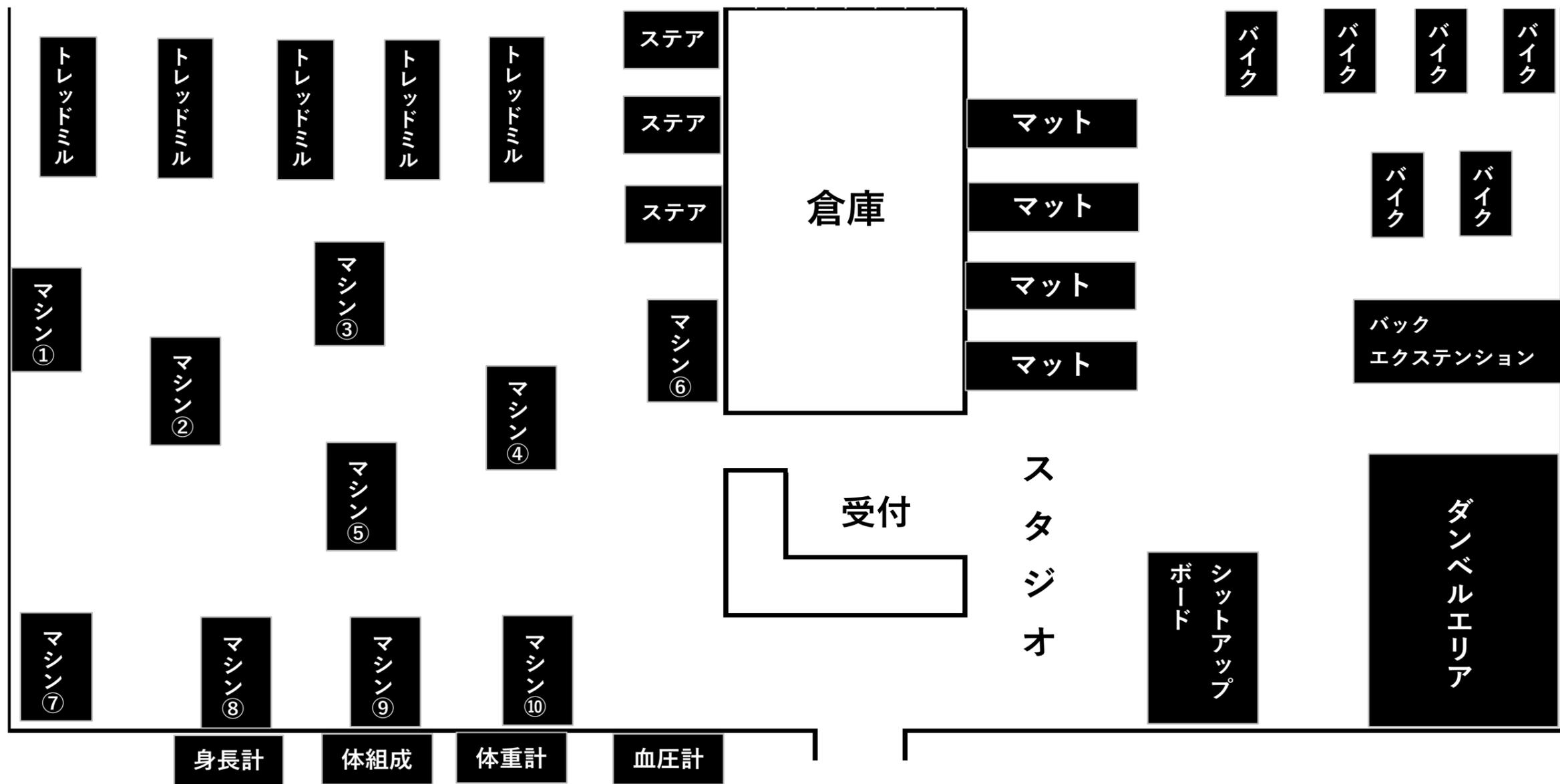


新型コロナウイルス感染防止対策による トレーニング室配置変更について

変更後の配置図



名称	①ラッドプルダウン	②シーデット・ロー	③アダクション&アブダクション	④レッグエクステンション
	⑤シーデッド・レッグカール	⑥ロータリートーン&ツイスト	⑦マルチプーリー	⑧チェストプレス
	⑨ソウアスリンク	⑩ショルダーリンク		