

# つくばウェルネスパークで 新鮮野菜の収穫を皆で祝おう!



フラダンス発表会



新鮮野菜販売



レクリエーション



なぞなぞ  
ウォークラリー

# 冬の 収穫祭

2024.12.8 日



飲食ブース出店  
(キッチンカー等)

このスコアは 60 /100点です。向、

項目	右
全身の左右傾き	0.7度
上半身の左右傾き	
下半身の左右傾き	1.9度
頭の左右傾き	
首の左右位置ずれ	
肩の高さずれ	
胸の左右位置ずれ	
腰の左右傾き	
腰の左右位置ずれ	1.7cm

シセイカルテ



各種体験教室



学生落語

10:00 ~ 17:00

詳細は随時掲示等でお知らせ致します。



# 【当日タイムスケジュール】

【10:00～12:00】

場所：ヘルスプラザ内

シセイカルテ・Inbody

ご自身の姿勢や状態を計測して、何をどうすべきかを導き出します。

【10:00～10:45】

場所：スポーツフィールド

大判かるた大会(参加無料)

とっても大きなかるたで遊ぼう！

【11:00～12:00】

場所：スポーツフィールド

モルック・グラウンドゴルフ(無料)

いろんなスポーツで遊ぼう！

【13:00～14:00】

場所：ヘルスプラザ 研修室

フレイル運動(無料体験)

老化や転倒などの、予防改善運動です！

【14:00～15:00】

場所：ヘルスプラザ エントランス

フラダンス発表会

フラダンス教室の生徒さん達による発表会！

【15:00～16:00】

場所：ヘルスプラザ 休憩室

学生落語(筑波大学落語研究会)

筑波大生による余興！是非ご来演ください。

【15:00～17:00】

場所：ヘルスプラザ 研修室

キックボクシング(無料体験)

元NKBウエルター級チャンピオン(岡田清治さん)によるキックボクシングの無料体験！

## 【常時開催】

新鮮野菜販売

なぞなぞウォークラリー

パーク内にいるフックン船長を探して、なぞなぞを解こう！

飲食ブース出店

フックン船長が遊びにくるかも!?

