

2025年11月 子ども水泳教室

月曜日		火曜日		水曜日		金曜日		土曜日	
M1	キッズスイム	T1	キッズスイム	W1	キッズスイム	F1	キッズスイム	S2	わんぱくスイム
15:50 ～ 16:50	1、水慣れ 2、水泳基礎 3、クロール～ バタフライ	15:50 ～ 16:50	1、水慣れ 2、水泳基礎 3、クロール～ バタフライ	15:50 ～ 16:50	1、水慣れ 2、水泳基礎 3、クロール～ バタフライ	15:50 ～ 16:50	1、水慣れ 2、水泳基礎 3、クロール～ バタフライ	14:00 ～ 15:00	1、水慣れ 2、水泳基礎
対象	未就学児～小学6年生	対象	未就学児～小学6年生	対象	未就学児～小学6年生	対象	未就学児～小学6年生	対象	未就学児～小学1年生
M5	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ	T5	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ	W5	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ	F5	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ	S5	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ
17:00 ～ 18:00	1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー	17:00 ～ 18:00	1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー	17:00 ～ 18:00	1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー	17:00 ～ 18:00	1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー	15:30 ～ 16:30	1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー
対象	小学1年～小学6年	対象	小学1年～小学6年	対象	小学1年～小学6年	対象	小学1年～小学6年	対象	小学1年～小学6年
M7	ジュニアスイムⅢ	T7	ジュニアスイムⅢ	W7	ジュニアスイムⅢ	F7	ジュニアスイムⅢ	S6	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ
18:10 ～ 19:10	1、クロール～ 背泳ぎ 2、平泳ぎ バタフライ 個人メドレー	18:10 ～ 19:10	1、クロール～ 背泳ぎ 2、平泳ぎ バタフライ 個人メドレー	18:10 ～ 19:10	1、クロール～ 背泳ぎ 2、平泳ぎ バタフライ 個人メドレー	18:10 ～ 19:10	1、クロール～ 背泳ぎ 2、平泳ぎ バタフライ 個人メドレー	17:00 ～ 18:00	1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー
対象	小学1年～中学3年	対象	小学1年～中学3年	対象	小学1年～中学3年	対象	小学1年～中学3年	対象	小学1年～小学6年

11月度開催カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	3週目には、テストを実施します					

参加料金：4,500円（全3回）

入金締切：10月28日(火) 20時

子ども水泳教室

公式LINEアカウント



つくばウェルネスパーク

TEL：029-867-5210

所在地：つくば市山木1562番地

今月のお知らせ

申し込みの日程等の詳細は、裏面をご確認ください。

皆様のご参加をコーチ一同お待ちしております♪

靴袋は必ず持参してください。

お申込み方法・持ち物などについて

お申込みについて

- お電話またはヘルスプラザ2F総合受付にてお申込を承ります。
- 【継続参加受付】前月にご参加いただいた方は、10月1日より受付開始
- 【新規参加受付】新規参加・曜日変更希望の方は、10月15日より受付開始
- 【お申込締め切り】10月28日（火）20時まで
- 【ご入金締め切り】10月28日（火）20時まで

※ご入金が確認できない場合、キャンセル扱いになりますのでご注意ください

持ち物について

- 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル、靴入れ（袋）、出席カード

○持ち物には、名前の記入をお願いいたします。

※水着については指定の用具はございませんが、水泳に適したものをご用意ください

集合場所について

- ヘルスプラザ2Fエントランスへお集まりください。※テレビがある場所
- 走ったり、騒いだりしないで、静かにお待ちください。
- お集まりいただいた方から、順次出席確認を取らせて頂きます。
- 出席確認後、1F更衣室にて着替えプールサイドにお越しください。
- M7、T7、W7、F7のクラスに該当する方は、プールサイドで出席確認を致します。更衣室で着替えを済ませ、直接プールサイドへお越しください。

着替え時の注意点

- お子様の付き添いで更衣室へ行かれる際は、コーチにお声掛けください。
入館証明となる名札をお渡しいたします。
- 更衣室では、一般の方もいらっしゃいますのでご配慮の程お願い致します。
- 更衣室ロッカーは、決められたロッカーをご利用ください。
- お帰りの際は、忘れ物が無いか確認をお願い致します。