

2026年1月 子ども水泳教室

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|---------------------|---|---------------------|---|---------------------|---|---------------------|---|---------------------|---|
| M1 | キッズスイム | T1 | キッズスイム | W1 | キッズスイム | F1 | キッズスイム | S2 | わんぱくスイム |
| 15:50 ～ 16:50 | 1、水慣れ 2、水泳基礎 3、クロール～ バタフライ | 15:50 ～ 16:50 | 1、水慣れ 2、水泳基礎 3、クロール～ バタフライ | 15:50 ～ 16:50 | 1、水慣れ 2、水泳基礎 3、クロール～ バタフライ | 15:50 ～ 16:50 | 1、水慣れ 2、水泳基礎 3、クロール～ バタフライ | 14:00 ～ 15:00 | 1、水慣れ 2、水泳基礎 |
| 対象 | 未就学児～小学6年生 | 対象 | 未就学児～小学6年生 | 対象 | 未就学児～小学6年生 | 対象 | 未就学児～小学6年生 | 対象 | 未就学児～小学1年生 |
| M5 | ジュニアスイムⅠ・Ⅱ | T5 | ジュニアスイムⅠ・Ⅱ | W5 | ジュニアスイムⅠ・Ⅱ | F5 | ジュニアスイムⅠ・Ⅱ | S5 | ジュニアスイムⅠ・Ⅱ |
| 17:00 ～ 18:00 | 1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー | 17:00 ～ 18:00 | 1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー | 17:00 ～ 18:00 | 1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー | 17:00 ～ 18:00 | 1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー | 15:30 ～ 16:30 | 1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー |
| 対象 | 小学1年～小学6年 | 対象 | 小学1年～小学6年 | 対象 | 小学1年～小学6年 | 対象 | 小学1年～小学6年 | 対象 | 小学1年～小学6年 |
| M7 | ジュニアスイムⅢ | T7 | ジュニアスイムⅢ | W7 | ジュニアスイムⅢ | F7 | ジュニアスイムⅢ | S6 | ジュニアスイムⅠ・Ⅱ |
| 18:10 ～ 19:10 | 1、クロール～ 背泳ぎ 2、平泳ぎ バタフライ 個人メドレー | 18:10 ～ 19:10 | 1、クロール～ 背泳ぎ 2、平泳ぎ バタフライ 個人メドレー | 18:10 ～ 19:10 | 1、クロール～ 背泳ぎ 2、平泳ぎ バタフライ 個人メドレー | 18:10 ～ 19:10 | 1、クロール～ 背泳ぎ 2、平泳ぎ バタフライ 個人メドレー | 17:00 ～ 18:00 | 1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー |
| 対象 | 小学1年～中学3年 | 対象 | 小学1年～中学3年 | 対象 | 小学1年～中学3年 | 対象 | 小学1年～中学3年 | 対象 | 小学1年～小学6年 |

1月度開催カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

最終週にはテストを実施します

参加料金：4,500円（全3回）

入金締切：12月28日(日) 20時

子ども水泳教室

公式LINEアカウント



つくばウェルネスパーク

TEL：029-867-5210

所在地：つくば市山木1562番地

今月のお知らせ

忘れ物が多くなっております。

お子様の持ち物には、全て名前の記入をお願いします。

遅刻や欠席の場合は、お手数ですが当施設までご連絡をお願いします。

お申込み方法・持ち物などについて

お申込みについて

- お電話またはヘルスプラザ2F総合受付にてお申込を承ります。
- 【継続参加受付】前月にご参加いただいた方は、12月1日より受付開始
- 【新規参加受付】新規参加・曜日変更希望の方は、12月15日より受付開始
- 【お申込締め切り】12月28日（日）20時まで
- 【ご入金締め切り】12月28日（日）20時まで

※ご入金が確認できない場合、キャンセル扱いになりますのでご注意ください

持ち物について

- 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル、靴入れ（袋）、出席カード

○持ち物には、名前の記入をお願いいたします。

※水着については指定の用具はございませんが、水泳に適したものをご用意ください

集合場所について

- ヘルスプラザ2Fエントランスへお集まりください。※テレビがある場所
- 走ったり、騒いだりしないで、静かにお待ちください。
- お集まりいただいた方から、順次出席確認を取らせて頂きます。
- 出席確認後、1F更衣室にて着替えプールサイドにお越しください。
- M7、T7、W7、F7のクラスに該当する方は、プールサイドで出席確認を致します。更衣室で着替えを済ませ、直接プールサイドへお越しください。

着替え時の注意点

- お子様の付き添いで更衣室へ行かれる際は、コーチにお声掛けください。
入館証明となる名札をお渡しいたします。
- 更衣室では、一般の方もいらっしゃいますのでご配慮の程お願い致します。
- 更衣室ロッカーは、決められたロッカーをご利用ください。
- お帰りの際は、忘れ物が無いか確認をお願い致します。