

# 2026年1月 子ども水泳教室

月曜日		火曜日		水曜日		金曜日		土曜日	
M1	キッズスイム	T1	キッズスイム	W1	キッズスイム	F1	キッズスイム	S2	わんぱくスイム
15:50 ～ 16:50	1、水慣れ 2、水泳基礎 3、クロール～バタフライ	15:50 ～ 16:50	1、水慣れ 2、水泳基礎 3、クロール～バタフライ	15:50 ～ 16:50	1、水慣れ 2、水泳基礎 3、クロール～バタフライ	15:50 ～ 16:50	1、水慣れ 2、水泳基礎 3、クロール～バタフライ	14:00 ～ 15:00	1、水慣れ 2、水泳基礎
対象	未就学児～小学6年生	対象	未就学児～小学6年生	対象	未就学児～小学6年生	対象	未就学児～小学6年生	対象	未就学児～小学1年生
M5	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ	T5	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ	W5	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ	F5	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ	S5	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ
17:00 ～ 18:00	1、水泳基礎 2、クロール～背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ個人メドレー	17:00 ～ 18:00	1、水泳基礎 2、クロール～背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ個人メドレー	17:00 ～ 18:00	1、水泳基礎 2、クロール～背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ個人メドレー	17:00 ～ 18:00	1、水泳基礎 2、クロール～背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ個人メドレー	15:30 ～ 16:30	1、水泳基礎 2、クロール～背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ個人メドレー
対象	小学1年～小学6年								
M7	ジュニアスイムⅢ	T7	ジュニアスイムⅢ	W7	ジュニアスイムⅢ	F7	ジュニアスイムⅢ	S6	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ
18:10 ～ 19:10	1、クロール～背泳ぎ 2、平泳ぎ・バタフライ個人メドレー	18:10 ～ 19:10	1、クロール～背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ個人メドレー	18:10 ～ 19:10	1、クロール～背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ個人メドレー	18:10 ～ 19:10	1、クロール～背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ個人メドレー	17:00 ～ 18:00	1、水泳基礎 2、クロール～背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ個人メドレー
対象	小学1年～中学3年	対象	小学1年～中学3年	対象	小学1年～中学3年	対象	小学1年～中学3年	対象	小学1年～小学6年

## 1月度開催カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

最終週にはテストを実施します

参加料金：4,500円（全3回）

入金締切：12月28日(日) 20時

子ども水泳教室  
公式LINEアカウント



つくばウェルネスパーク

TEL: 029-867-5210

所在地：つくば市山木1562番地

## 今月のお知らせ

忘れ物が多くなっております。

お子様の持ち物には、全て名前の記入をお願いします。

遅刻や欠席の場合は、お手数ですが当施設までご連絡をお願いします。

# お申込み方法・持ち物などについて

## お申込みについて

- お電話またはヘルスプラザ2F総合受付にてお申込を承ります。
- 【継続参加受付】前月にご参加いただいた方は、12月1日より受付開始
- 【新規参加受付】新規参加・曜日変更希望の方は、12月15日より受付開始
- 【お申込締め切り】12月28日（日）20時まで
- 【ご入金締め切り】12月28日（日）20時まで

※ご入金が確認できない場合、キャンセル扱いになりますのでご注意下さい

## 持ち物について

- 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル、靴入れ（袋）、出席カード

- 持ち物には、名前の記入をお願いいたします。

※水着については指定の用具はございませんが、水泳に適したものをご用意ください

## 集合場所について

- ヘルスプラザ2Fエントランスへお集まりください。※テレビがある場所
- 走ったり、騒いだりしないで、静かにお待ちください。
- お集まりいただいた方から、順次出席確認を取らせて頂きます。
- 出席確認後、1F更衣室にて着替えプールサイドにお越しください。
- M7、T7、W7、F7のクラスに該当する方は、プールサイドで出席確認を致します。更衣室で着替えを済ませ、直接プールサイドへお越しください。

## 着替え時の注意点

- お子様の付き添いで更衣室へ行かれる際は、コーチにお声掛けください。  
入館証明となる名札をお渡しいたします。
- 更衣室では、一般の方もいらっしゃいますのでご配慮の程お願い致します。
- 更衣室ロッカーは、決められたロッカーをご利用ください。
- お帰りの際は、忘れ物が無いか確認をお願い致します。