

# 2026年5月 子ども水泳教室

月曜日		火曜日		水曜日		金曜日		土曜日	
<b>M1</b>	キッズスイム	<b>T1</b>	キッズスイム	<b>W1</b>	キッズスイム	<b>F1</b>	キッズスイム	<b>S2</b>	わんぱくスイム
15:50 ～ 16:50	1、水慣れ 2、水泳基礎 3、クロール～ バタフライ	15:50 ～ 16:50	1、水慣れ 2、水泳基礎 3、クロール～ バタフライ	15:50 ～ 16:50	1、水慣れ 2、水泳基礎 3、クロール～ バタフライ	15:50 ～ 16:50	1、水慣れ 2、水泳基礎 3、クロール～ バタフライ	14:00 ～ 15:00	1、水慣れ 2、水泳基礎
対象	未就学児～小学6年生	対象	未就学児～小学6年生	対象	未就学児～小学6年生	対象	未就学児～小学6年生	対象	未就学児～小学1年生
<b>M5</b>	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ	<b>T5</b>	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ	<b>W5</b>	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ	<b>F5</b>	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ	<b>S5</b>	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ
17:00 ～ 18:00	1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー	17:00 ～ 18:00	1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー	17:00 ～ 18:00	1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー	17:00 ～ 18:00	1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー	15:30 ～ 16:30	1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー
対象	小学1年～小学6年	対象	小学1年～小学6年	対象	小学1年～小学6年	対象	小学1年～小学6年	対象	小学1年～小学6年
<b>M7</b>	ジュニアスイムⅢ	<b>T7</b>	ジュニアスイムⅢ	<b>W7</b>	ジュニアスイムⅢ	<b>F7</b>	ジュニアスイムⅢ	<b>S6</b>	ジュニアスイムⅠ・Ⅱ
18:10 ～ 19:10	1、クロール～ 背泳ぎ 2、平泳ぎ バタフライ 個人メドレー	18:10 ～ 19:10	1、クロール～ 背泳ぎ 2、平泳ぎ バタフライ 個人メドレー	18:10 ～ 19:10	1、クロール～ 背泳ぎ 2、平泳ぎ バタフライ 個人メドレー	18:10 ～ 19:10	1、クロール～ 背泳ぎ 2、平泳ぎ バタフライ 個人メドレー	17:00 ～ 18:00	1、水泳基礎 2、クロール～ 背泳ぎ 3、平泳ぎ・バタフライ 個人メドレー
対象	小学1年～中学3年	対象	小学1年～中学3年	対象	小学1年～中学3年	対象	小学1年～中学3年	対象	小学1年～小学6年

## 5月度開催カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	最終週にテストを実施します					

参加料金：4,500円（全3回）

入金締切：4月28日（火）20時

子ども水泳教室

公式LINEアカウント



つくばウェルネスパーク

TEL：029-867-5210

所在地：つくば市山木1562番地

## 今月のお知らせ

小学1年生以上のお子様は、それぞれの性別に合った更衣室をご利用ください。

慣れるまでは、コーチが立ち合います。

ご希望の方は、スタンプカードを押すコーチにお声掛けください。

# お申込み方法・持ち物などについて

## お申込みについて

- お電話またはヘルスプラザ2F総合受付にてお申込を承ります。
- 【**継続参加受付**】前月にご参加いただいた方は、**4月1日**より受付開始
- 【**新規参加受付**】新規参加・曜日変更希望の方は、**4月15日**より受付開始
- 【お申込締め切り】4月28日（火）20時まで
- 【ご入金締め切り】4月28日（火）20時まで

※ご入金の確認できない場合、キャンセル扱いになりますのでご注意ください

## 持ち物について

- 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル、靴入れ（袋）、出席カード

○持ち物には、**分かりやすいように名前の記入をお願いいたします。**

※水着については指定の用具はございませんが、水泳に適したものをご用意ください

## 集合場所について

- ヘルスプラザ2Fエントランスへお集まりください。 ※テレビがある場所
- 走ったり、騒いだりしないで、静かにお待ちください。
- お集まりいただいた方から、順次出席確認を取らせて頂きます。
- 出席確認後、1F更衣室にて着替えプールサイドにお越してください。
- OM7、T7、W7、F7のクラスに該当する方は、プールサイドで出席確認を致します。更衣室で着替えを済ませ、直接プールサイドへお越してください。

## 着替え時の注意点

- お子様の付き添いで更衣室へ行かれる際は、コーチにお声掛けください。  
入館証明となる名札をお渡しいたします。
- 更衣室では、一般の方もいらっしゃいますのでご配慮の程お願い致します。
- 更衣室ロッカーは、決められたロッカーをご利用ください。
- お帰りの際は、忘れ物が無いか確認をお願い致します。