

つくばウェルネスパーク

感染症対策ガイドライン

指定管理者: ライフテックつくば  
令和2年6月21日 改訂

新型コロナウイルス感染症対策に関する日本政府及び厚生労働省や県の基本方針を踏まえ、施設ではご利用者の健康と安全確保を最優先とし、施設休館や一部サービス休止等の対策を行っております。

日本政府(新型コロナウイルス感染症対策専門家の状況分析・提言)から、感染リスクを低減する方策として、以下の3つの条件が重ならないようにすることが重要であるとの見解が出されました。

- ① 換気の悪い密閉空間であること
- ② 人が密集すること
- ③ 近距離での対話や発声を行うこと

当社が管理させていただいている施設におきましても、上記の「3つの条件」が重ならないように注意を払い、ご利用者の健康と安全に配慮した営業を実施してまいります。一部制限等もあり、ご利用いただく皆様には心苦しい点もございますが、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

#### ●対策大項目ガイドライン

1. 施設スタッフの感染防止対策

2. 施設利用者へのお願い

3. 施設内感染防止対策

4. 自主事業教室

5. イベントへの対応

#### ●施設別詳細ガイドライン

【 プール ガイドライン 】 別添 1

【 トレーニング室 ガイドライン 】 別添 2

【 浴場 ガイドライン 】 別添 3

## 1. 施設スタッフの感染防止対策

### ■出勤前の検温及び体調確認の実施

- 万一発熱等が見られる場合には、出勤を停止します。
- 検温結果は健康チェック表に記載します。
- 手洗い、うがい等の感染予防に努めます。

### ■勤務中における対策

- 手洗い、うがい等を実施します。
- 勤務中はマスク着用での対応をさせていただくことができます。
- 咳エチケットを守ります。
- スタッフの家族等、近親者に感染者や感染者への接触があることが判明した場合は、出勤を停止し、速やかに関係機関への連絡を行うとともに、他のスタッフとの接触について正確な実態把握を行います。

## 2. 施設利用者へのお願い

施設利用者へは、特設の検温所を設置し全員に検温の実施と施設利用受付票を実施。施設HP、施設出入口、館内掲示、資料配布等にて利用者への呼びかけを行い、感染拡大及び予防対策のご協力をお願いさせていただきます。

### ■次の症状がある方は施設利用をお控えいただきます

- 風邪の症状(くしゃみや咳がでる)や発熱がある方。
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
- 咳、痰、胸部不快感のある方。
- 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方。
- 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。
- 同居家族や身近(濃厚接触者)な知人に感染可能性が疑われる方がいる。
- その他新型コロナウイルス感染の可能性(症状)がある方。
- 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間が必要と発表されている国、地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。

### ■入館後のお願い

- 手洗いや備え付けの消毒液にて手指消毒をお願いします。
- 咳エチケットにご協力ください。
- 可能な限り、マスクの着用をお願いします。
- 館内の換気を強化しておりますので、上着等での体温調整をお願いします。
- ロッカー等の共有部分をご利用の際は、お客様相互の間隔にご配慮ください。
- お客様同士の間隔確保のため、ご入館を制限させていただくこともございます。

### 3. 施設内感染防止対策

#### ① 館内共有部分

- 館内各所へ手指消毒剤配置と消毒の徹底をいたします。
- 清掃、除菌の徹底をいたします。  
不特定多数が触れる箇所等については、こまめな拭き掃除(消毒)と巡回清掃の実施。
- 見学スペース等、人が集まる場所については利用を制限。

#### ② トレーニングルーム※別添 2 詳細ガイドライン

- 十分な換気を徹底いたします。 ※窓開け換気の実施
- マシンの汗拭き用タオルを撤去し、各マシンに消毒液とペーパータオル等設置。
- マシン設置間隔を設けると共にレイアウト変更を実施致します。(一部使用制限実施の可能性あり)  
※普段の利用頻度やトレーニング部位を考慮し対応いたします。
- スタッフのマスク着用の徹底をいたします。
- トレーニングルーム内の利用者間隔を空けていただくために、ご利用(入場)を制限させていただく場合がございます。

#### ③ 研修室

- 団体利用だけに限らず、十分な換気を徹底いたします。

#### ④ プール※別添 1 詳細ガイドライン

- 塩素濃度の測定は普段よりも頻繁にチェックを行います。
- 十分な喚起を徹底します。(所定時間に窓開け等の実施)
- 貸出用品(ビート板、プルブイ等)は、希望者へ任意、制限を設けて貸し出しいたします。
- 各コースの利用について、密な状態(人数制限の設定)にならないよう監視員がお声かけをいたします。

#### ⑤ 浴場※別添 3 詳細ガイドライン

- 塩素濃度の測定は普段よりも頻繁にチェックを行います。
- 十分な喚起を徹底します。(所定時間に窓開け等の実施)
- サウナの使用は可能とするが、密を避けていただくお知らせの掲示を実施
- 浴槽利用について、密な状態(人数制限の設定)にならないよう利用人数に応じて制限を実施

#### ⑥ サッカー場・スポーツフィールド

- 利用人数の制限
- ロッカー・シャワーの利用中止

※サッカースタジアムは、市ガイドラインに則って利用

URL:<https://www.city.tsukuba.lg.jp/kankobunka/oshirase/1010089.html>

スポーツ施設利用ガイドラインを参照

## 4. 自主事業教室

### ① 開催条件

- ご利用者、インストラクター等の間に 2m 程度(両手を広げてぶつからない程度)の間隔を保つために、人数制限の実施をいたします。部屋の大きさを考慮し、定員数を変更する場合がございます。
- 参加者の皆様には健康チェック表等を利用し、ご自身の体調を確認していただいたうえで、参加していただきます。

### ② レッスン間の清掃強化

- 床清掃は取替可能シートを使用し実施いたします。(教室毎にシート取替を行います)
- 手すり等、不特定多数の触れる箇所の消毒を実施いたします。
- マット等の使用備品はスタッフによる消毒を実施します。またマットはレッスン毎に消毒済のものに入れ替えます。

### ③ 常時換気の徹底

- 密閉された空間となることを防ぐため、換気を徹底いたします。
- 教室実施に伴い十分な換気を行うため、窓を開放して実施いたします。  
(窓の無い場所での教室は、会場の変更または中止とさせていただきます)

### ④ 教室中の接触回避

- ペアを組むもの、参加者同士が対面する動きを禁止いたします。
- 教室中の過度な声出しや指導員による接触を伴う指導を禁止いたします。

## 5. イベントへの対応

イベント対応については、茨城県の対策及びつくば市指針等に沿って、以下のとおり取扱うものとする。

### 【6月7日までの開催方針】

- 茨城県の方針を踏まえ、イベントの規模は、屋外 200 人以下、屋内 100 人以下とするとともに、会場に応じた参加人数を設定した上で開催する。
- 人数に関わらず、高齢者、基礎疾患を有する方など重症化のリスクが高い方及び妊産婦の方が主な参加者となるイベントは実施しない。
- 人数に関わらず、県外からの参加者が見込まれる場合や参加者が不特定多数となるイベントは実施しない。
- ガイドラインがある市施設については、それに従う。

### 【6月8日から6月 30 日までの開催方針】

- 今後出される茨城県の方針を踏まえ、規模上限を設けるとともに、会場に応じた参加人数を設定して開催する。
- 人数に関わらず、県外からの参加者が見込まれる場合や参加者が不特定多数となるイベントは実施しない。
- ガイドラインがある市施設については、それに従う。

### 【イベント開催時の注意事項】

- 発熱、息苦しさ・強いだるさ、咳・咽頭熱などの症状がある参加者等には、参加を自粛するよう要請する。
- マスクの着用、会場等での手洗いの徹底など感染防止策を実施する。  
なお、マスクの着用は熱中症リスクを高める懸念もあるため、屋内においては熱中症対策を取りながらマスク着用とするが、屋外で人との距離が十分確保できる場合には、必ずしもマスクを着用しなくてもよいこととする。また、屋内、屋外を問わず、熱中症を防止するため、適宜、水分補給やマスクを外して休憩をするとともに、マスクを着用しての強い負荷を避けるようイベント内容を見直すこととする。
- 濃厚接触が疑われる場合に市役所や保健所等が使用するため、参加者全員の氏名・住所・電話番号記載の名簿を作成することとする。
- 実施に当たっては感染対策(会場の換気、利用人数の調整、利用時間の短縮、対面での会話や飲食を避ける、相互接触の機会を減らすなど。)を徹底する。

## 【 プール ガイドライン 】

- 施設利用者全員を対象に総合受付にて非接触型体温計での検温を実施致します。
- 健康チェック・検温結果の記載されている票の提出をしていただきます。

【次の症状や該当する点がある方は施設の利用をお断りさせていただきます。】

- ・発熱や風邪症状がみられる時。
- ・新型コロナウイルス感染症の陽性者と濃厚接触歴がある方。
- ・過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国や地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。

区 分	内 容
プール場内	○プールの入室人数を制限する。 ※制限方法は、ロッカー数の制限。更衣室への入室制限も実施。
	○マナー放送、注意喚起掲示、監視強化の徹底。
	○コースの利用人数を制限する。◆各コース5人程度
	○ジャグジーの利用人数を制限する。
	○無料(ブルブイ・ビート板)レンタル備品の使用制限
	○椅子、ベンチは1人分空けての運用
	○採暖室使用は可能とするが、密を避けていただくお知らせの掲示を実施
	○レーンの割り振り変更
更衣室・トイレ	○ロッカーの間引き使用 換気扇で常時換気。
	○ハンドドライヤー・ヘアードライヤーの使用台数制限。
	○手洗いの掲示物を貼る。
	○清掃頻度向上。
	○事前の着替え、速やかな入退出の注意喚起。
	○脱水機利用後、消毒作業の実施
マスク	○従業員(受付・監視室)はマスク着用。
	○プール場内監視員には着用は求めない。
	○プール利用者は原則禁止。
	○遊泳者は有無を言わず禁止。水中歩行者は外すことは強制せずに安全確認程度にする。
消毒作業	○共用部、ロッカーなど、不特定多数の利用者が触れる箇所や備品。各施設の判断。
	○1時間に1回の対応(ロッカー)
その他	○入口から券売機までのソーシャルディスタンスを保った導線の確保。(テープなどで目印を貼る)
	○施設利用前の検温・問診実施(1回券、回数券利用者は個票の記載)

## 【 トレーニング室 ガイドライン 】

- 施設利用者全員を対象に総合受付にて非接触型体温計での検温を実施致します。
- 健康チェック・検温結果の記載されている票の提出をしていただきます。

【次の症状や該当する点がある方は施設の利用をお断りさせていただきます。】

- ・発熱や風邪症状がみられるときは、他者への感染防止の観点からも、施設利用を見送るようにする。
- ・新型コロナウイルス感染症の陽性者と濃厚接触歴がある方。
- ・過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国や地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。

区 分	内 容
トレーニング室	○1部屋当たりの入室人数を制限する。 ※1人あたりのソーシャルディスタンスの範囲を2m×2m=4㎡を目安として各室の定員を算出。 利用者数一部屋を13名程度とする。(混雑時には整理券等の配布)
	○マシンは密にならないような配置を考慮。
	○マナー放送、注意喚起掲示、監視強化の徹底。
	○出入口は常時開放。扇風機を設置する。
	○マシン使用後の消毒はペーパータオル等を使用すること。
更衣室・トイレ	○ロッカーの間引き使用
	○ハンドドライヤー・ヘアードライヤーの使用台数制限。
	○手洗いの掲示物を貼る
	○清掃頻度を上げる。
マスク	○従業員はマスク着用。
	○利用者はマスク着用協力願ひ。
消毒作業	○不特定多数の利用者が触れる箇所や備品。
	○適時の換気と消毒作業の実施
その他	○入口から券売機までのソーシャルディスタンスを保った導線の確保。(テープなどで目印を貼る)
	○施設利用前の検温・問診実施(1回券、回数券利用者は個票の記載)



## 【 浴場 ガイドライン 】

- 施設利用者全員を対象に総合受付にて非接触型体温計での検温を実施致します。
- 健康チェック・検温結果の記載されている同意書の提出をしていただきます。

【次の症状や該当する点がある方は施設の利用をお断りさせていただきます。】

- ・発熱や風邪症状がみられるときは、他者への感染防止の観点からも、施設利用を見送るようになる。
- ・新型コロナウイルス感染症の陽性者と濃厚接触歴がある方。
- ・過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国や地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。

区 分	内 容
浴場	○入室人数を制限する。 ※制限方法は、ロッカー数の制限。更衣室への入室制限も実施。
	○洗い場は密にならないようを避けていただくお知らせの掲示を実施
	○マナー放送、注意喚起掲示、監視強化の徹底。
	○浴室内の換気実施。
	○ サウナの使用は可能とするが、密を避けていただくお知らせの掲示を実施
	○ サウナの定期的な換気実施(マット交換時)
	○ロッカーの間引き使用
更衣室・トイレ	○ハンドドライヤー・ヘアドライヤーの使用台数制限。
	○手洗いの掲示物を貼る
	○清掃頻度を上げる。
	○受付従業員・消毒等作業員はマスク着用。
マスク	○利用者はマスク着用禁止。
	○消毒作業
その他	○不特定多数の利用者が触れる箇所や備品。
	○入口から券売機までのソーシャルディスタンスを保った導線の確保。(テープなどで目印を貼る) ○施設利用前の検温・問診実施(1回券、回数券利用者は個票の記載)